# Che cosa si dovrebbe fare per far ritornare la preghiera

Pubblicato : 17/06/2015

Padre Touma (Bitar), abate del monastero di san Silvano dell'Athos a Douma, in Libano, ci è già noto per alcune riflessioni sugli ortodossi arabi; oggi presentiamo un suo articolo su un fenomeno che spesso si presenta alle persone che cercano di vivere una vita di preghiera: l'inaridimento della preghiera, che genera indifferenza e negligenza. Le parole di padre Touma sono di grande saggezza e utilità per chi vuole "rimettersi in carreggiata" sulla via della preghiera. La traduzione italiana dell'articolo è nella sezione "Preghiera" dei documenti.